

Оценочный лист (чек-лист).

Дата « ____ » _____ 20 ____ г. Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Критерии оценки	Отметка о выполнении
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего Показать знак безопасности «Опасности нет»	Выполнить/ Сказать	
2.	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	
3.	Определить сознание. Громко обратиться к нему на оба уха: «Вам нужна помощь?», «Вы меня слышите?»	Сказать	
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	
5.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
6.	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
7.	Запрокинуть голову пострадавшего освобождая дыхательные пути	Выполнить	
	Определить признаки жизни		
8.	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Выполнить/ Сказать	
9.	Определить наличие дыхания по слуху, ощущению, экскурсии грудной клетки в течении 10 секунд	Выполнить/ Сказать	
10.	Считать вслух до 10-ти. Проговорить: «Дыхания нет!»	Выполнить/ Сказать	
	Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму		
11.	Факт вызова бригады «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи» «Алло, скорая»	Сказать	
12.	Координаты места происшествия (назвать любой адрес)	Сказать	
13.	Количество пострадавших «Количество пострадавших - 1 человек»	Сказать	
14.	Пол (назвать любой пол)	Сказать	
15.	Примерный возраст (указать любой возраст старше 30 лет)	Сказать	
16.	Состояние пострадавшего «Нет сознания, нет дыхания»	Сказать	
17.	Предположительная причина состояния «Внезапная остановка кровообращения»	Сказать	
18.	Объем Вашей помощи «Я медработник, начинаю реанимацию»	Сказать	
	Подготовка к компрессиям грудной клетки		
19.	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	
20.	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	
21.	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
22.	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить	
23.	Время до первой компрессии	Не более 5 секунд	
	Компрессии грудной клетки		
24.	Выполнить 30 компрессий подряд	Выполнить	
25.	Руки вертикальны	Выполнить	
26.	Руки не сгибаются в локтях	Выполнить	
27.	Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней	Выполнить	
28.	Компрессии отсчитываются вслух десятками	Сказать	
	Искусственная вентиляция легких		

29.	Защита себя. Использовать устройство-маску полиэтиленовую с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких (медицинская маска)	Выполнить	
30.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
31.	1-ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшему	Выполнить	
32.	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
33.	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие	Выполнить	
34.	Обхватить губы пострадавшего своими губами плотно	Выполнить	
35.	Произвести выдох в пострадавшего	Выполнить	
36.	Освободить губы пострадавшего на 1-2секунды	Выполнить	
37.	Повторить выдох в пострадавшего	Выполнить	
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации			
38.	Глубина компрессий	Грудная клетка механического тренажера визуально сдавливается на 5-6 см	
39.	Полное высвобождение рук между компрессиями	Во время выполнения компрессий руки не отрываются от поверхности тренажера	
40.	Частота компрессий	Частота компрессий составляет 100-120 в минуту	
41.	Базовая сердечно-легочная реанимация продолжалась циклично	Оценить 2 цикла подряд (1 цикл– 30:2)	
Завершение испытания			
42.	При команде: «Осталась 1 минута»	Реанимация не прекращалась	
43.	Перед выходом	Участник не озвучил претензии к своему выполнению	
Нерегламентированные и небезопасные действия			
44.	Центральный пульс	Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания	
45.	Периферический пульс	Не пальпировал места проекции лучевой (и/ или других периферических) артерий	
46.	Оценка неврологического статуса	Не тратил время на проверку реакции зрачков на свет	
47.	Сбор анамнеза	Не задавал лишних вопросов, не искал медицинскую документацию	
48.	Поиск нерегламентированных приспособлений	Не искал в карманах пострадавшего лекарства, не тратил время на поиск платочков, бинтиков, тряпочек	
49.	Риск заражения	Не проводил ИВЛ без средства защиты	
50.	Общее впечатление эксперта	БСЛР оказывалась профессионально	
Общее количество «Да»			

Ф.И.О. члена АК _____ Подпись _____